

56週年校慶運動會校長致詞

OCU President Gives Address at the 56th OCU Track & Field Day Opening Ceremony

文／僑光科技大學校長 余致力 博士

董 事長、各位老師、主管以及
協助擔任裁判的五位貴賓，
還有各位同學大家好：

這真是一個光輝的十月，從兩個星期前的校慶演唱會開始，一直到今天的運動會做為壓軸，這期間還有許多活動，看到許多同學青春洋溢、熱力奔放的樣子，讓我們覺得非常高興，常和同學們在一起，也讓我覺得年輕了起來！



今天的運動會除了讓大家開心慶祝校慶之外，剛剛董事長也提到，運動有益身心健康，大家都應該建立並維持運動的習慣。這一點，我覺得董事長不只有說說而已，他更以身作則，維持每天游泳的習慣，十多年如一日，就和他練習英文一樣，每天都會撥空練習，也因此他才能在每次的重大典禮上，使用中、英文向大家致詞，讓同學們能夠有多一些雙語學習的情境。希望各位同學在今日的運動會結束後，也能學習董事長把運動當成每天的功課。

運動除了健康之外，對於做人也有很多正面的影響，例如：「團隊精神（teamspirit）」，今天早上在校慶開幕典禮董事長的演講中，就期許我們要有團隊精神。我們的運動競賽中分成許多隊伍，讓各位藉由競賽培養團隊精神。此外，還有「運動精神」（sportsmanship）也是非常重要。在運動比賽過程中，要懂得遵守規則、尊敬裁判、做一個友善理性的競爭，並且勝不驕敗不餒，除了要有贏的能力，也要學習面對失敗的能力。期待今天所有同學全力以赴，爭取榮譽，但也要保持良好的風度。希望大家有一個愉快且充實的下午，也一起慶祝僑光科技大學56歲的生日，祝福大家身體健康、心想事成，謝謝大家！

